


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях Заинского района с 12.01.2022г. по 15.01.2022 г.

Стоимость питания Младшие
55,55руб./день;

Категория питания:бесплатные горячие завтраки

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
				Младшие	Белки	Жиры		Углево-ды	Младш	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
					Младш	Младш		Младш									
Ср, 12 января 22			63,8	28,1	18,35	76,21	582,36	0,46	32,95	11,08	0,72	82,38	444,62	198,89	9,22		
Завтрак			63,80	28,1	18,35	76,21	582,36	0,46	32,95	11,08	0,72	82,38	444,62	198,89	9,22		
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	75	4,86	1,39	7,59	8,17	106,52	0,02	0,84	9,29	0,09	34,35	39,93	20,43	1,3		
ттк №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	50/150	55,71	24,23	10,44	48,07	383,15	0,39	32,06	1,69	0,63	35,28	371,54	163,56	6,62		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,81	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,42	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Чт, 13 января 22			50,38	13,56	23,41	74,95	564,71	0,34	40,97	89,26	0,71	137,11	229,84	103,65	6,41		
Завтрак			50,38	13,56	23,41	74,95	564,71	0,34	40,97	89,26	0,71	137,11	229,84	103,65	6,41		
	Десерт фруктовый Яблоко	110	7,99	0,44	0,44	9,9	45,32	0,03	0,06	11	0,22	18,37	12,1	8,8	2,2		
ТТК-130	Салат "Метелка"	75	5,26	1,45	7,58	5,55	96,23	0,03	32,29	32,5	0,14	39,53	34,98	19,42	0,77		
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	16,37	4,46	7,6	5,63	108,76	0,02	8,01	2,64	0,11	12,7	10,14	10,72	0,47		
520/04	Пюре картофельное	150	13,74	3,31	4,6	15,04	114,76	0,21	0,54	39,82	0,22	50,56	137,71	48,85	1,62		
686/04	Чай с лимоном с печеньем " Со вкусом топленого молока"	200/7/18	4,60	1,62	2,92	23,92	128,45	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,42	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Пт, 14 января 22			60,68	19,52	41,99	35,77	599,12	0,22	142,2	6,75	1,09	219,19	383,56	68,72	5,23		
Завтрак			60,68	19,52	41,99	35,77	599,12	0,22	142,2	6,75	1,09	219,19	383,56	68,72	5,23		
1/04	Бутерброд с маслом	30/10	9,27	2,38	7,52	15,05	137,4	0,05	0,05	0,00	0,00	10,2	27,9	10,55	0,5		
ттк-66	Салат " Солнышко"	75	5,66	0,94	7,64	10,96	116,42	0,05	131,68	5,44	0,31	21,36	38,57	26,73	0,89		
340/2004	Омлет натуральный с маслом	150/10	41,18	14,55	25,53	2,3	297,15	0,1	9,32	0,56	0,73	122,68	263,84	20,04	2,97		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	4,57	1,65	1,3	7,46	48,15	0,02	1,15	0,75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87		
Сб, 15 января 22			45,29	21,15	26,14	85,61	662,3	0,38	66,27	57,06	0,7	101,06	319,05	102,93	6,53		
Завтрак			45,29	21,15	26,14	85,61	662,3	0,38	66,27	57,06	0,7	101,06	319,05	102,93	6,53		
	Десерт фруктовый Яблоко	110	7,99	0,44	0,44	9,9	45,32	0,03	0,06	11	0,22	18,37	12,1	8,8	2,2		
32/97; 20/10; 45/1	Салат из белокочанной капусты	75	5,04	1,46	3,83	7,91	71,94	0,03	20,17	44,87	0,11	39,57	28,69	15,71	0,52		
ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	75/15	17,41	10,84	16,54	14,7	251,01	0,12	43,52	1,09	0,26	18,16	158,38	33,17	1,51		
510/04	Каша пшенная вязкая	150	5,19	4,24	5,01	24,31	159,31	0,15	2,47	0,00	0,11	12,21	86,73	30,35	1		
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/34	7,24	1,89	0,05	13,88	63,53	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,42	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого			220,15	82,33	109,89	272,54	2 408,49	1,4	282,39	164,15	3,22	539,74	1 377,07	474,19	27,39		

	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
	Младшие		Белки	Жиры	Углево ды	Младш ие	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
			Младш ие	Младш ие	Младш ие		Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие	Младш ие
ИТОГО ЗА 4 дней		220,15	80,84	82,96	318,24	2298,84	1,28	0,72	63,00	9,52	1155,00	1155,00	262,52	12,60
В среднем в день:		55,04	20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Н. В. Журавлева

Д.М. Газизова